



2 SEPTEMBER 2023

TÄVLINGSINFO INFÖR DIN START!

DATUM

Lördagen den 2:a september 2023

KLASSER

Kids Run och Vandring 600M

Youth Run 2000M

Järvsö Trail Run Dam 54K - HERR 54K

Trail Run Dam 27K - HERR 27K

Trail Run Dam 10K - HERR 10K

Vandring 10K

TOALETTER

Toaletter finns inne på Järvsö Bergcykel Park (JBP-hotell) och på Bergshotellet. Arrangören har inga toaletter längs banan.

DUSCH

Vi hänvisar våra deltagare till Järvsö Aktivitetshall (Padel-hall) på Strandvallen, ca 1 km från start/mål område. Se hemsida för adress www.matchi.se/facilities/JärvsöPadel

FÖRVARINGSUTRYMME/ÖVERDRAGSKLÄDER

Vid startområdet finns möjlighet att förvara väskor och kläder. Dina ägodelar övervakas under loppet av arrangören, men all förvaring sker på egen risk och arrangören tar inget ansvar för förlorade värdesaker.

RESULTAT

Speakern rapporterar resultat live under loppet och tidtagning sker elektroniskt.

PRISUTDELNING

Prisutdelning till de tre främsta i respektive klass (DAM/HERR 54K, 27K och 10K) sker 30 min efter målgång.

ANMÄLAN

Anmälan till loppet sker via hemsidan <https://jarvsotrail.se>. Det går att anmäla sig online fram till 24h innan, efter det så är det efteranmälningar i Järvsöguidernas tält på Expoområdet vid start/mål från kl 8.00 den 2/9.

PARKERING

Gratis parkering finns i anslutning till loppet. Parkeringarna är gemensamma för gäster till Järvsö Bergcykel Park, Vildriket & Bergshotellet. Följ skyltning på plats.

UPPVÄRMNING, START & STARTGRUPPER

Vi är glada att få presentera Sofie som kommer stå för uppvärmningen. Sofie är uppväxt i Järvsö och är nu hemkommen efter att ha studerat dans i Stockholm i 2 år.

All uppvärmning sker i startområdet och påbörjas 20 min innan utsatt starttid.

09.00 Järvsö Trail Run Dam/Herr 54K

10.00 Hälsinglands Sparbank Kids Trail & Vandring 600M

11.00 Hälsinglands Sparbank Youth Trail 2000M

OBS ny tid! 12.00 Järvsö Trail Run Dam/Herr 27K

13.00 Järvmilen Trail Vandring 10K (Löpare har företräde så viktigt att vandrarna bereder väg när löpare kommer bakifrån)

14.30 Järvmilen Trail Run 10K

Har man hund så ska den hållas kopplad under hela loppet och hållas nära ägaren vid passerande löpare.

TÄVLINGSEXPEDITION

Nummerlappar och goodiebags går att hämta i Järvsöguidernas lokal i byn från den torsdag 31/8 kl 8.00-15:30, fredag 1/9 kl 8.00-14.00. Efter det så hämtas de ut i Järvsöguidernas tält på Expoområdet lördag 2/9 från kl 7.00. Nummerlapp skall bäras väl synlig på bröstet eller benet.

UTRUSTNING/KLÄDSEL

Vädret säger 18 grader och växlande molnighet. På kvällen så blir det lite kallare så ha extra kläder med er för ombyte både vid varvning och målgång.

BANAN

Banan går i omväxlande terräng, uppe på berget, nere i stugbyn/camping, längs vandringsleder och skogsvägar. Banan är utmärkt med snitslar och skyltar i terrängen och går alltid längs någon stig/vandringsled eller väg. Löparheten är mycket varierande från lättlöp väg till steniga vandringsleder.

ENERGISTATIONER

54k kommer ha 9 stationer + målgång.

27k kommer ha 4 stationer + målgång.

10k kommer ha 2 stationer + målgång,

Vid varvning/mål – vatten, sportdryck, bars, godis, chips, banan, saltgurka.

OM DU VÄLJER ATT BRYTA

Gå till närmsta vätskekontroll alternativ tävlingsexpeditio-nen och meddela att du brutit.

FÖRSTA HJÄLPEN/SJUKVÅRD

Vid samtliga energistationer finns första hjälpen-utrustning samt löpande sjukvårdare. Vid olycka eller sjukdomsfall nås personal på 0760-54 34 64 (Järvsöguiderna).



EVENTOMRÅDET

På eventområdet, som kommer att vara på "arenan" framför JBP-Hotell, kommer du under dagen att uppleva och få information från olika företag och föreningar.

- Självklart är vi på **Järvsöguiderna** med och berättar om allt spännande som vi gör!
- **Svart Pist**, Järvsös egna byrå som korrar marknadsföring åt både små och stora företag och inte minst producerar Magasin Järvsö och tidningen #Hälsingland
- Kom och testa **År functionals** funktionsdrycker. Ett svenskt, hållbart varumärke från Åre.
- **Ljusdals Orienteringsklubb** är självklart representerade förutom att de också sköter tidtagning och mycket mycket mer.
- **Camp Järvsö Hotell & Konferens** Vi får människor att må bra och du ska lämna en vistelse på Camp Järvsö gladare än när du kom.
- **Springtime** är en av Sveriges ledande aktörer inom träning och hälsa vars affärsidé är att inspirera, motivera och vägleda människor till en aktiv och hållbar livsstil.
- **Runners World** är Sveriges största löpartidning och både tidning och webbplats vänder sig till dig som helt enkelt gillar löpning!
- **Salomon** skapar nästa generations utrustning och upplevelser som får människor att leva för glädjen av framgången i sin idrott genom vårt unika tänkande.
- **Ljusdals Turistbyrå** Välkommen att uppleva hela Ljusdal kommun! Här finns vildmarken med dess blånande berg och vilda djur och här finns byar och köping med mysig shopping, fantastiska matupplevelser och inspirerande kultur.
- **Ljusdal kommun.** Kommunen är stor till ytan och rymmer orter med olika särprägel, allt från småstad och byar med personlig handel, kultur-, café- och restaurangliv till genuin glesbygd och vildmark.
- **Heartbeat** vill att så många som möjligt ska få möjlighet att göra en hjärtscreening. Genom att hålla en låg prisnivå och finnas tillgängliga där motionärerna finns, till exempel vid motionslopp och träningsresor.
- **Herbalife** säljer näringsprodukter, kosttillskott och kroppsvårdsprodukter.
- **Järvsö IF** en aktiv förening för barn, ungdom och vuxna. På plats har de hand om barnloppen.
- **Hälsinglands Sparbank** Tillsammans gör vi skillnad
- **Järvsö Padel** Spela padel inomhus i en världsunik aktivitetshall helt byggd i trä med +10m i takhöjd, dubbelbanor, en singelbana, samt en barnbana för de små.
- **Svensk Fastighetsförmedling** Kom och prata med oss – vi är mäklaren med koll på Järvsö med omnejd.
- **Jennys Salvör** – Äkta omtanke från egen gård.
- **Our Space Coworking Hälsingland** På Our Space hyr du kontor eller öppen plats - och har samtidigt tillgång till ett professionellt och lättsamt nätverk runt dig varje dag.
- **Järvsöbacken** med skidåkning för hela familjen! Hör om den nya satsningen med nytt skidområde med 6-stols expresslift och tre ytterligare nedfarter.

