



# 31 AUGUSTI 2024

## TÄVLINGSINFO INFÖR DIN START!

### DATUM

Lördagen den 31:a augusti 2024

### KLASSER

Kids Run och Vandring 600M

Youth Run 1700M

Kids Trail MTB 2.5K

Järvsö Trail Run Dam 54K - Herr 54K

Trail Run Dam 27K - Herr 27K

Trail Run Dam 10K - Herr 10K

Vandring 10K

### TOALETTER

Toaletter finns inne på Järvsö Bergcykel Park (JBP-hotell) och på Bergshotellet. Arrangören har inga toaletter längs banan.

### OMKLÄDNINGSRUM/DUSCH

Vi hänvisar våra deltagare till Järvsö Skolas gymnastiksal. Skyltat från start/målområdet.

### FÖRVARINGSUTRYMME/ÖVERDRAGSKLÄDER

Vid startområdet finns möjlighet att förvara väskor och kläder. Dina ägodelar övervakas under loppet av arrangören, men all förvaring sker på egen risk och arrangören tar inget ansvar för förlorade värdesaker.

### RESULTAT

Speakern rapporterar resultat live under loppet och tidtagning sker elektroniskt.

### PRISUTDELNING

Prisutdelning till de tre främsta i respektive klass (DAM/HERR 54K, 27K och 10K) sker 30 min efter målgång.

### ANMÄLAN

Anmälan till loppet sker via hemsidan <https://jarvsotrail.se>. Det går att anmäla sig online fram till 24h innan, efter det så är det efteranmälningar i Järvsöguidernas tält på Expoområdet vid start/mål från kl 8.00 den 31/8.

### PARKERING

Gratis parkering finns i anslutning till loppet. Parkeringarna är gemensamma för gäster till Järvsö Bergcykel Park, Vildriket & Bergshotellet. Följ skyltning på plats.

### UPPVÄRMNING, START & STARTGRUPPER

All uppvärmning sker i startområdet och påbörjas 20 min innan utsatt starttid.

**09.00** Järvsö Trail Run Dam/Herr 54K

**10.00** Hälsinglands Sparbank Kids Trail & Vandring 600M

**10.45** Hälsinglands Sparbank Youth Trail 1700M

**11.30** Hälsinglands Sparbank Youth MTB 2.5K

**13.00** Järvsö Trail Run Dam/Herr 27K

**13.00** Järvmilen Trail Vandring 10K (Löpare har företräde så viktigt att vandrarna bereder väg när löpare kommer bakifrån)

**14.30** Järvmilen Trail Run 10K

Har man hund så ska den hållas kopplad under hela loppet och hållas nära ägaren vid passerande löpare.

### TÄVLINGSEXPEDITION

Nummerlappar och goodiebags går att hämta i Järvsöguidernas lokal i byn från den mån-ons 26/8 kl 8.00 -15:30. Efter det så hämtas de ut i Järvsöguidernas tält på Expoområdet lördag 31/8 från kl 8.00. Nummerlapp skall bäras väl synlig på bröstet eller benet.

### BANAN

Banan går i omväxlande terräng, uppe på berget, nere i stugbyn/camping, längs vandringsleder och skogsvägar. Banan är utmärkt med snitslar och skyltar i terrängen och går alltid längs någon stig/vandringsled eller väg. Löpbarheten är mycket varierande från lättlöp väg till steniga vandringsleder.

### ENERGISTATIONER

54k kommer ha 9 stationer + målgång.

27k kommer ha 4 stationer + målgång.

10k kommer ha 2 stationer + målgång.

Vid varvning/mål – vatten, sportdryck, bars, godis, chips, banan, saltgurka.

### OM DU VÄLJER ATT BRYTA

Gå till närmsta vätskekontroll alternativ tävlingsexpeditionen och meddela att du brutit.

### FÖRSTA HJÄLPEN/SJUKVÅRD

Vid samtliga energistationer finns första hjälpen-utrustning samt löpande sjukvårdare. Vid olycka eller sjukdomsfall nås personal på 0760-54 34 64 (Järvsöguiderna).



## EVENTOMRÅDET

På eventområdet, som kommer att vara på "arenan" framför JBP-Hotell, kommer du under dagen att uppleva och få information från olika företag och föreningar.

- Självklart är vi på **Järvsöguiderna** med och berättar om allt spännande som vi gör!
- **Svart Pist**, Järvsös egna byrå som korrar marknadsföring åt både små och stora företag och inte minst producerar Magasin Järvsö och tidningen #Hälsingland
- **Camp Järvsö Hotell & Konferens** Vi får människor att må bra och du ska lämna en vistelse på Camp Järvsö gladare än när du kom.
- **Springtime** är en av Sveriges ledande aktörer inom träning och hälsa vars affärsidé är att inspirera, motivera och vägleda människor till en aktiv och hållbar livsstil.
- **Runners World** är Sveriges största löpartidning och både tidning och webbplats vänder sig till dig som helt enkelt gillar löpning!
- **Ljusdals Turistbyrå** Välkommen att uppleva hela Ljusdal kommun! Här finns vildmarken med dess blånande berg och vilda djur och här finns byar och köping med mysig shopping, fantastiska matupplevelser och inspirerande kultur.
- **Ljusdal kommun.** Kommunen är stor till ytan och rymmer orter med olika särprägel, allt från småstad och byar med personlig handel, kultur-, café- och restaurangliv till genuin glesbygd och vildmark.
- **Heartbeat** vill att så många som möjligt ska få möjlighet att göra en hjärtscreening. Genom att hålla en låg prisnivå och finnas tillgängliga där motionärerna finns, till exempel vid motionslopp och träningsresor.
- **Järvsö IF** en aktiv förening för barn, ungdom och vuxna. På plats har de hand om barnloppen och tidtagning.
- **Hälsinglands Sparbank** Tillsammans gör vi skillnad
- **Järvsö Padel** Spela padel inomhus i en världsunik aktivitetshall helt byggd i trä med +10m i takhöjd, dubbelbanor, en singelbana, samt en barnbana för de små.
- **Svensk Fastighetsförmedling** Kom och prata med oss – vi är mäklaren med koll på Järvsö med omnejd.
- **Järvsöbacken** med skidåkning för hela familjen!
- **Polisen Gävleborg** Polisen finns nära dig i hela landet och självklart på plats både på eventområdet och i spåret.
- **Primus Equipment** Ledande inom Friluftskök sedan 1892! Upptäck högkvalitativa gas- och stormkök för dina camping- och vandringsäventyr.
- **Järvsögymnasiet** är en fristående gymnasieskola som erbjuder gymnasieutbildning för elever från hela Sverige. Järvsögymnasiet genomsyras av våra tre ledord kreativitet, medvetenhet och entreprenörskap.
- **Silva** har sedan 1933 hjälpt människor att få ut mer sina friluftaktiviteter. Våra produkter utvecklas och förbättras på löpande basis, allt för att du ska kunna njuta av kvalitetsprodukter och uppleva morgondagens äventyr tillsammans med oss på Silva.



fibr

Hälsinglands Sparbank



SPRINGTIME

RUNNERS

SILVA

JÄRVSÖ GYMNASIET



CAMP JÄRVSÖ

LJUSDALSHEM

Svensk Fastighetsförmedling

JÄRVSÖ BACKEN

JBP

JÄRVSÖ BERGSCYKEL PARK

LJUSDALS MOTORLAB